

## APENDICECTOMIA LAPAROSCOPICA

La apendicectomía laparoscópica es un procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo para la extracción del apéndice, que es una pequeña bolsa en forma de tubo que se conecta al intestino grueso. Este procedimiento se utiliza principalmente para tratar la apendicitis, que es la inflamación del apéndice.

¿Qué es la apendicectomía laparoscópica?

Consiste en la extirpación del apéndice utilizando técnicas laparoscópicas. En lugar de realizar una gran incisión en el abdomen, se hacen varias pequeñas incisiones que permiten la entrada de un laparoscopio y otros instrumentos quirúrgicos.

Indicaciones:

La apendicectomía laparoscópica se recomienda en los siguientes casos:

- Apendicitis aguda: Cuando el apéndice está inflamado, y hay síntomas como dolor abdominal, fiebre y náuseas.
- Absceso apendicular: En ciertas circunstancias donde se forma un absceso debido a la apendicitis.

Beneficios de la laparoscopia:

- Menor dolor postoperatorio: Generalmente, se experimenta menos dolor en comparación con la cirugía abierta.
- Recuperación más rápida: Los pacientes suelen volver a sus actividades normales en menos tiempo.
- Cicatrices más pequeñas: Las incisiones son significativamente más pequeñas, lo que mejora el aspecto estético.
- Menor riesgo de complicaciones: Como infecciones en la herida.

Procedimiento:

1. Preparación: Se realizan análisis de sangre y estudios por imagen (como ecografía o tomografía) para confirmar el diagnóstico.
2. Anestesia: Se administra anestesia general.
3. Incisiones: Normalmente se realizan de 3 a 4 pequeñas incisiones en el abdomen.
4. Insuflación: Se introduce dióxido de carbono en el abdomen para expandirlo y obtener una mejor visibilidad.
5. Extracción del apéndice: Se utiliza un laparoscopio y otros instrumentos para localizar, seccionar y extraer el apéndice.
6. Cierre: Se retiran todos los instrumentos y el abdomen se desinsufla. Las incisiones se cierran con suturas o grapas.

Cuidados postoperatorios:

Después de la cirugía, se puede requerir permanecer en el hospital durante 24 horas o, en algunos casos, 1-2 días de acuerdo al estado del apéndice

- Dieta: Inicio con una dieta líquida antes de volver a la comida sólida.
- Manejo del dolor: Analgésicos según sea necesario.
- Actividades: Evitar actividades físicas intensas y levantar pesas en las primeras semanas.