

## ERGE

La ERGE, o Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico, es una afección crónica en la cual el contenido del estómago fluye hacia el esófago, causando síntomas y complicaciones. Si bien puede causar malestar, existen maneras de manejarla y aliviar sus síntomas. Aquí te brindo una descripción completa:

Síntomas de la ERGE:

1. Acidez estomacal: Sensación de ardor en el pecho, especialmente después de comer.
2. Regurgitación: Sabor ácido en la boca o sensación de que el alimento regresa por el esófago.
3. Dificultad para tragar: Sensación de que los alimentos se quedan atascados en el esófago.
4. Dolor en el pecho: A menudo puede ser confundido con dolor cardíaco.
5. Tos crónica: Relacionada con la irritación del esófago.
6. Sibilancias o dificultad respiratoria: Debido a la irritación de las vías respiratorias.

Causas de la ERGE:

Relajación del esfínter esofágico inferior: Este esfínter separa el esófago del estómago y si se relaja inadecuadamente permite el reflujo.

Aumento de la presión abdominal: Obesidad, embarazo o esfuerzo físico pueden contribuir.

Factores dietéticos: Alimentos picantes, cítricos, chocolate, cafeína, y bebidas alcohólicas pueden agravar la condición.

Diagnóstico:

- Evaluación de síntomas: Consulta médica sobre historial clínico.
- Endoscopia: Se introduce un tubo flexible con una cámara para examinar el esófago y el estómago.
- Pruebas: Manometría y pHmetría esofágica: Miden la funcionalidad y presiones del esófago y la cantidad de tiempo que el ácido está en el esófago.

Tratamiento:

1. Cambios en el estilo de vida:

Dieta: Evitar alimentos que precipiten síntomas.

Peso saludable: Mantener un peso adecuado.

Comidas más pequeñas: Para evitar la sobrecarga del estómago.

Elevar la cabecera de la cama: Esto puede ayudar a reducir los síntomas nocturnos.

2. Medicamentos:

- Antiácidos: Para neutralizar el ácido estomacal.

- Inhibidores de la bomba de protones (IBP): Reducen la cantidad de ácido producida.

- Medicamentos que promueven el vaciamiento gástrico.

3. Intervención quirúrgica: En casos severos o resistentes al tratamiento puede considerarse la cirugía.

Es esencial buscar atención médica si experimentas síntomas frecuentes o severos de ERGE, ya que la condición puede llevar a complicaciones como esofagitis, estrechamiento del esófago o esófago de Barrett, que puede aumentar el riesgo de cáncer esofágico.

Recuerda que cada caso de ERGE es único, así que siempre es recomendable consultar a un profesional de la salud para un diagnóstico y tratamiento personalizado.

## TRATAMIENTO QUIRURGICO

La funduplicatura de Nissen laparoscópica es una técnica quirúrgica utilizada para tratar el reflujo gastroesofágico (ERGE). Este procedimiento está diseñado para reforzar el esfínter esofágico inferior y prevenir el reflujo del contenido gástrico hacia el esófago. Aquí te ofrezco un resumen del procedimiento, su indicación y los beneficios:

Se trata de una cirugía mínimamente invasiva que se realiza bajo anestesia general. En este procedimiento, se envuelve la parte superior del estómago (fundus) alrededor del esófago inferior, formando una "válvula" que ayuda a prevenir el reflujo.

Indicaciones:

La funduplicatura de Nissen es aconsejable en los siguientes casos:

- Pacientes con diagnóstico de ERGE que no han respondido adecuadamente al tratamiento médico.
- Pacientes que experimentan síntomas graves como esofagitis, esófago de Barrett, o complicaciones asociadas al reflujo.
- Aquellos que desean una alternativa a la medicación a largo plazo.

Procedimiento:

1. Preparación: El paciente recibe instrucciones sobre la preparación dietética y la interrupción de ciertos medicamentos.
2. Anestesia: Se administra anestesia general.
3. Incisiones: Se realizan varias pequeñas incisiones en el abdomen.
4. Introducción de instrumentos: Se utiliza un laparoscopio (un tubo delgado con una cámara) para ver el área quirúrgica.
5. Funduplicatura: Se moviliza el fundus del estómago y se envuelve alrededor del esófago inferior; luego se sutura, formando una "manga" que ayuda a prevenir el reflujo.
6. Cierre: Se retiran los instrumentos y se cierran las incisiones.

Beneficios:

- Mínimamente invasiva\*\*: Menor dolor postoperatorio y una recuperación más rápida en comparación con la cirugía abierta.
- Cicatrices más pequeñas\*\*: Las incisiones son significativamente más pequeñas.
- Efectividad: Muchos pacientes experimentan una reducción significativa o una resolución de los síntomas de ERGE.

Posoperatorio:

Después de la cirugía, los pacientes se mantienen en el hospital durante 24 horas para recuperación antes de ser dados de alta. Las indicaciones típicas incluyen una dieta blanda gradual, control del dolor y seguimiento postoperatorio para evaluar la recuperación.